

通所リハビリテーション

施設に通っていただき、心身機能の維持、回復、自立援助のための
リハビリテーション、食事、入浴、レクリエーションのサービスを行います。

ご利用いただける方／要支援1、2 要介護1～5

営 業 日／月曜日～土曜日

利用時間／要 援 1、2：10時～11時05分・14時～15時05分

10時～13時05分・10時～16時05分

要 介 護 1～5：10時～16時05分

※上記の時間帯より選択できます。



浴室は一人用に仕切られ、洗い場と湯船との段差も低く、快適・安全に入浴できます。



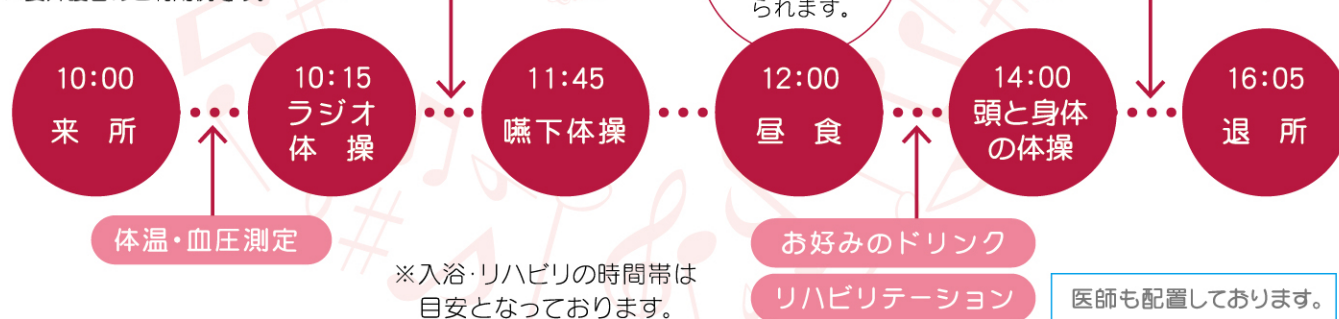
談話室



浴室

タイムスケジュール

※要介護者のご利用例です。



開催イベント・行事



施設利用の手順

ご利用相談

まずは施設窓口までご連絡下さい。担当相談員が対応させていただきます。

ご説明・申し込み

入所ご希望の方は施設に来所していただき申し込みをお願いします。
(通所・短期を希望の方は不要です。)

面接

実際に利用される本人様と面会を行い、状態の確認を行います。

ご利用日の調整

利用が可能となりましたら、初回利用日の調整を行います。

契約・ご利用開始

利用開始日に先立って、契約書類や持ち物等の説明をさせていただきます。

当施設の利用にあたり分からないことなどございましたら、
お気軽に施設相談員までご連絡下さい。
施設見学も随時受け付けております。



◎受付時間／ 8：30～17：30

◎受付曜日／月曜日～土曜日



介護老人保健施設

LA・LA・LA

〒475-0856 愛知県半田市更生町 1-123-13 TEL.0569-24-0111

<http://www.nakanokai.com/>

介護老人保健施設

LA・LA・LA

ご案内

リハビリテーションについて

リハビリテーションは医師の指示の下、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が個別的に痛みや歩行、認知症、食事などの改善に利用者様とともに取り組んでいます！

どのようなことをするの？

動きがよくなりたい、痛みを和らげたい利用者様について



楽しくトレーニング



マシントレーニングの指導も充実

物忘れや精神的に不安でお悩みの利用者様について



楽しさや集中力をつける作業活動



屋外での歩行トレーニング



関節の動きの評価・治療



認知症進行予防のための回想法

歩行補助具(杖、歩行器、シルバーカーなど)の選定、提案も行っています。

食事がなかなか進まない、よくムせる、誤嚥性肺炎にかかったことがある、発声しづらいなどの利用者様について



飲み込みの評価・トレーニング



口内の評価、ケア



◎リハビリテーションのプラン例

- 個別トレーニング(関節の運動、筋力トレーニング、立位、歩行トレーニング、痛みの対応)
- マシントレーニング(レッグプレス、ニューステップ、エルゴメーター)
- 物理療法(メドマー、ホットパック)

※上記のプランはリハビリテーション室で過ごされる目安となります。
注)リハビリテーションプランは、医師の指示、理学療法士等の評価により異なります。

ロングステイ(施設入所)とショートステイ(短期入所)

ロングステイ 介護老人保健施設への入所とは？

病気の状態が安定していて、病院での入院治療が必要のない方で、在宅生活を目標としてのリハビリテーションや看護、介護を必要とする方の入所が可能です。
ご利用いただける方／要介護1～5



7:00
起床



7:30
朝食



体調の確認のため、体温・血圧測定を行います。

管理栄養士が食事(3食+おやつ)の管理を行います。

体調に応じて、医師の診察があります。

12:00
昼食

2種類のメニューより好きな方を選んで食べられます。

ショートステイ 短期入所療養介護とは？

ご家族の病気や冠婚葬祭、旅行・出張などで一時的に在宅での介護が難しい時にご利用いただけます。最長で30日までの入所が可能です。
ご利用いただける方／要支援1、2
要介護1～5



足腰がいたい方のために、座ったまま入れるお風呂です。

13:00
レクリエーション

15:00
おやつ

17:45
夕食

21:00
就寝

リハビリテーション



※入浴・リハビリの時間帯は目安となっております。



◎給食行事

- 4月 花見弁当
- 5月 いなり・巻寿司
- 6月 おやつバイキング(ソフトクリーム他)
- 7月 うなぎ丼
- 8月 納涼祭
- 9月 敬老弁当(天ぷら)・ケーキ
- 10月 海鮮ちらし
- 11月 おやつバイキング(焼きいも)
- 12月 うなぎ定食・クリスマスケーキ
- 1月 正月弁当
- 2月 節分弁当
- 3月 握り寿司



◎季節行事

- 4月 山車祭り
- 5月 端午の節句
- 6月 外出レクリエーション
- 7月 七夕
- 8月 納涼祭
- 9月 敬老会
- 10月 運動会
- 11月 作品展
- 12月 クリスマス会
- 1月 お正月
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り

季節に合わせたイベント開催



春の山車祭り



敬老会



花火大会



納涼祭

作業レクリエーション

